ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	1	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de esparcimiento en los cuales las personas mayores identifiquen los temas abordados en anteriores encuentros.
2.Reconocer aspectos significativos que aportan en el fortalecimiento de la autonomía.
3.Generar reflexión en torno a los aspectos que se deben fortalecer los participantes de forma individual a fin de contribuir en aspectos que promuevan su autonomía.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores ndicando el lugar de encuentro, se iniciará con una actividad rompehielo que consiste en que las personas se ubquen de forma cómoda en el espacio de la terraza y den a conocer que lugar del mundo les gustaría conocer y porque, con esta actividad se buscará que todas las personas mayores participen y de una forma lúdica aportando en el fomento de su imaginación y creatividad.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro cada uno de los participantes recibirá una sopa de letras en la cual deben encontrar palabras realaconadas con el fortalecimiento de la autonomía, el objetivo es que luego de que cada una de las personas mayores encuentre las palabras de a conocer de que forma este aspecto aporta en el fortalecimiento de su autonomía, también debe dar a conocer la forma en la cual aplica cada uno de estos concpetos en su cotidianidad a continuación se hace relación de las palabras relacionadas en la sopa de letras: honestidad, igualdad, idependencia, libertad, respeto, responsabilidad, autonomía, autoestima, autoconcepto, gestión del tiempo, autogestion, autocuidado.
MOMENTO FINAL	Luego de realizar el ejercicio de búsqueda de las palabras se pedira a diferentes participantes que den a conocer la forma en la que aplican cada uno de estos conceptos en su cotidianidad y en caso de que no lo estén aplicando que pueden hacer para fortalecer y/o mejorar en cuanto a ello.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Sopa de letras Plumones	Personas mayores Talento humano

Posterior a la convocatoria de las personas mayores se da inicio al encuentro desarrollando la actividad rompehielo, se identifica que este momento fue agradable para el grupo ya que pudieron compartir sus intereses en cuanto al interes por conocer diferentes lugares, algunas personas refirieron tener interés en conocer el mar, otros quisieran viajar fuera del país en lo posible a paises de europa los que consideran significativos en la historia tales como francia, italia, españa en cuanto a este último manifiestan que les llama la atención porque tiene una historia futbolística importante.
Luego de la actividad inicial se hizo entrega de las sopas de letras y de los plumones, se brindó un tiempo límite para el desarrollo de la actividad la gran mayoría de los participantes logró encontrar el total de los conceptos relacionados aunque fue necesario brindar mayor tiempo para dar solución al ejercicio, en cuanto a la forma en la cual cada uno de estos conceptos se implementa en sus acciones cotidianas reconocen que la mayoría de ellos los ejercen se identifica que las acciones que requieren ser mejoradas estan relacionadas con la gestión del tiempo y autonomía en aspectos relacionados con gestiones médicas y mayor participación en actividades que les permitan integrarse con otros grupos de personas, consideran que tal vez les hace falta un poco de motivación o interés por participar en otros espacios, consideran que tal vez se acostumbran a la monotonia por lo cual no hacen algún esfuerzo por cambiar sus dinámicas.
Por medio del encuentro se logra que los participantes identifiquen y reconozcan aspectos a mejorar en sus dinámicas diaras de forma que puedan implementar nuevas actividades que sporten en el fortalecimiento de su autonomía, se finaliza el encuentro agradeciendo a las personas mayores por sus asitencia y participación motivandolos a implementar de forma autonoma diversas actividades que les generen bienestar e independencia.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: **25/01/2025**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMENTO DE LA AUTONOMIA DIARIO DE REFLEXION	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







